

> BULLETIN D'INSCRIPTION 2016 - 2017

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone(s) : /
Courriel :

> COURS MENSUELS

Cours du dimanche de 9h30 à 12h30 - 6 rue Masseran, Paris 7^{ème}

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 09 Octobre | <input type="checkbox"/> 20 Novembre | <input type="checkbox"/> 11 Décembre | <input type="checkbox"/> 08 Janvier |
| <input type="checkbox"/> 29 Janvier | <input type="checkbox"/> 12 Mars | <input type="checkbox"/> 07 Mai | <input type="checkbox"/> 11 Juin |

Cours du mercredi de 9h00 à 12h00 - 104 rue de Vaugirard, Paris 6^{ème}

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 05 Octobre | <input type="checkbox"/> 16 Novembre | <input type="checkbox"/> 07 Décembre | <input type="checkbox"/> 04 Janvier |
| <input type="checkbox"/> 25 Janvier | <input type="checkbox"/> 08 Mars | <input type="checkbox"/> 03 Mai | <input type="checkbox"/> 07 Juin |

> ATELIERS DE TECHNIQUE POSTURALE

de 14h00 à 16h00 - 7 rue de Plaisance, Paris 14^{ème}

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 08 Octobre | <input type="checkbox"/> 19 Novembre | <input type="checkbox"/> 10 Décembre | <input type="checkbox"/> 07 Janvier |
| <input type="checkbox"/> 28 Janvier | <input type="checkbox"/> 11 Mars | <input type="checkbox"/> 06 Mai | <input type="checkbox"/> 10 Juin |

> MODULES DE SPÉCIALISATION

de 8h45 à 10h45 - 7 rue de Plaisance, Paris 14^{ème}

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 08 Octobre | <input type="checkbox"/> 19 Novembre | <input type="checkbox"/> 10 Décembre | <input type="checkbox"/> 07 Janvier |
| <input type="checkbox"/> 28 Janvier | <input type="checkbox"/> 11 Mars | <input type="checkbox"/> 06 Mai | <input type="checkbox"/> 10 Juin |

> ATELIERS D'ÉTUDE DE TEXTES

de 16h15 à 18h15 - 7 rue de Plaisance, Paris 14^{ème}

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 08 Octobre | <input type="checkbox"/> 19 Novembre | <input type="checkbox"/> 10 Décembre | <input type="checkbox"/> 07 Janvier |
| <input type="checkbox"/> 28 Janvier | <input type="checkbox"/> 11 Mars | <input type="checkbox"/> 06 Mai | <input type="checkbox"/> 10 Juin |

> STAGES NATIONAUX

Brochures et bulletins d'inscription seront téléchargeables en temps voulu sur le site internet de la F.F.H.Y.
Les programmes peuvent-être sujet à des modifications

Dates	Lieux	Types	Choix	Dates	Lieux	Types	Choix
20 au 23 octobre 2016	Najac	Spécialisation		20 au 23 avril 2017	Guadeloupe	Spécialisation	
11 au 13 novembre 2016	Corse	Thématique		25 au 28 mai 2017	Sare	Assises	
30 mars au 2 avril 2017	Fréjus	Thématique		22 au 25 juin 2017*	Bussang	Approfondissement	

*Stage d'approfondissement réservé aux élèves-professeurs de 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} année et professeurs titulaires.

> COURS MENSUELS

Les cours mensuels sont en lien avec les ateliers de technique posturale.
Quatre thèmes sont proposés :

- Symbolisme
- Pédagogie
- Anatomie - physiologie
- Pranayama

> MODULE DE SPÉCIALISATION

Le module de spécialisation est ouvert aux professeurs titulaires et cadres des antennes de la F.F.H.Y.

Sept thèmes sont proposés :

- Yoga Nidra
- Yoga et adolescents
- Mudra, Bandha, Drishti
- Yoga et femmes enceintes*
- Pranayama, méditation
- Yoga et personnes âgées
- Yoga en entreprise

* Le thème de spécialisation «Yoga femme enceinte» comprend deux modules.

> ATELIERS D'ÉTUDE DE TEXTES

Les ateliers d'étude de textes seront dispensés par Alette Degrâces et Colette Poggi.

- Espace, connaissance et joie dans les upanisad
- De l'essence à l'infini, corps, mandala, univers