

STAGE THÉMATIQUE



« L'enseignement transmis par Shri Mahesh »
Du 11 au 13 novembre 2016
AJACCIO (20)

Ouvert à tous

Brochure et bulletin téléchargeables sur :
www.ff-hatha-yoga.com

LIEU ET ADRESSE DU STAGE

CCAS MARINCA
20166 Porticcio
☎ 04 95 25 21 00

DATES ET HORAIRES

Vendredi 11 novembre 2016, accueil des participants à partir de 08h00 et ouverture du stage à 09h00 jusqu'au dimanche 13 novembre à 16h30.

FRAIS DE SCOLARITÉ

Les frais de scolarité au stage comprennent l'accès à toutes les conférences, séances de pratique et lieux d'accueil. (règlement à l'ordre de la F.F.H.Y)

- Participation au stage : **289€**
- Participation au stage / non adhérent : **320€**

HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement comprennent : la chambre - les repas (petit déjeuner, déjeuner et dîner) - (règlement à l'ordre de la F.F.H.Y)

■ Du jeudi 10 au dimanche 13 novembre :

Hébergement : **239€** / bungalow deux personnes - **294€** / bungalow single

■ Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre :

Hébergement : **188,25€** / bungalow deux personnes - **218,25€** / bungalow single

Attention : Le nombre de bungalows simple est limité - les serviettes et savons ne sont pas fournis au sein de l'établissement.

● INSCRIPTION : voir bulletin ci-joint

ACCÈS

En avion : Aéroport Napoléon Bonaparte à 10,7 km du lieu d'hébergement.

En voiture : Depuis Ajaccio. Suivre boulevard Charles Bonaparte, T20 et T40 en direction de D55 à Cauro. Continuer sur D55 en direction de votre destination à Grosseto-Prugna.

LIEU ET ADRESSE DU STAGE

CCAS MARINCA
20166 Porticcio
☎ 04 95 25 21 00



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HATHA YOGA

Inscription

Secrétariat de la F.F.H.Y

7 rue de Plaisance - 75014 Paris

☎ 01 45 44 02 59 - ✉ secretariat@ffhy.fr

> CONFÉRENCES

- Docteur Agnès ICART**
Pédopsychiatre - Professeur de la F.F.H.Y
«*Les mudra dans la pratique posturale*»
«*Les trois diaphragmes*»
- Véronique LAFONT**
Kinésithérapeute
«*La colonne vertébrale*»
- Lucienne LECOIN BARRELIER**
Cadre de l'antenne F.F.H.Y Sud-Est
«*La posture dans toute sa dimension*»
«*Le symbolisme des âsana*»
- Brigitte NEVEUX**
Présidente de la F.F.H.Y
«*L'enseignement transmis par Shri Mahesh*»

> ATELIERS

Un atelier de réflexion et d'échanges sera animé par Frédéric Nizan et Dominique Maligner.
Le thème de cet atelier sera :
- L'installation professionnelle
- Les questions administratives

> PRATIQUES

- Claude ICART**
- Lucienne LECOIN BARRELIER**
- Dominique MALIGNER**
- Brigitte NEVEUX**
- Sylvie SERGENT**
- Marie-Béatrice SOBRA**

> PROGRAMME

Sous la direction de la Présidente Brigitte Neveux, ce stage se déroulera du **vendredi 11 novembre 2016 à 09h00 au dimanche 13 novembre 2016 à 16h30**. Il a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences sur l'enseignement du Hatha Yoga transmis par Shri Mahesh.
Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants et des séances de pratique de Hatha Yoga conduites par des professeurs de la Fédération Française de Hatha Yoga.



PROGRAMME JOURNALIER INDICATIF



- 6h15 : Pratique**
- 8h00 : Petit-déjeuner / Pause**
- 9h00 : Conférence et Pratique**
- 12h00 : Déjeuner / Pause**
- 13h30 : Conférence**
- 15h00 : Pause**
- 15h15 : Pratique**
- 17h00 : Conférence**
- 19h00 : Dîner / Pause**
- 20h30 : Culture ou échanges**

SOIRÉE CULTURELLE
Vendredi 11 novembre à 20h30
«Film YOGANANDA»
Par Jupiter Films

Ce programme est non contractuel. Ce programme peut-être sujet à des modifications.
Le détail journalier sera communiqué sur le lieu de stage.

> CONDITIONS GÉNÉRALES

- INSCRIPTION AU STAGE**
Date limite d'inscription : **Lundi 31 octobre 2016**
Après cette date et au plus tard le **4 novembre 2016**, consulter le secrétariat de la F.F.H.Y. Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.
Règlement à l'inscription : **289 € pour les adhérents**
(à l'ordre de la F.F.H.Y) **320 € pour les non adhérents**
- RÉSERVATION DE L'HÉBERGEMENT**
Envoyer un règlement à l'ordre de la F.F.H.Y. (montant total de l'hébergement en pension complète), en même temps que le chèque d'inscription :
- de **239€** / bungalow deux personnes - **294€** / bungalow single sur un séjour du **10 au 13 novembre**.
- de **188,25€** / bungalow deux personnes - **218,25€** / bungalow single sur un séjour du **11 au 13 novembre**.
- ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT**
Toute annulation de participation au stage et à l'hébergement doit être faite par écrit et **uniquement au secrétariat de la FFHY**.
 - Stage** : pour toute annulation/désistement avant le **31 octobre 2016** la somme de **32 €** sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit **257 €** sera remboursé. En cas d'annulation après le **31 octobre 2016**, le remboursement sera de **50%** de la somme versée (257€). Aucune dérogation ne sera accordée.
 - Hébergement** : en cas d'annulation après le **31 octobre 2016**, aucun remboursement ne sera effectué et le règlement sera conservé intégralement pour l'indemnisation de l'hébergeur par la FFHY.

Remarque : Les personnes domiciliées à l'étranger peuvent effectuer leur règlement par virement européen SEPA (contacter directement le secrétariat de la FFHY à ce sujet).
- ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT**
Les informations demandées dans le bulletin d'inscription sont indispensables pour la bonne organisation du stage et pour la gestion interne de la F.F.H.Y.
En aucun cas, elles ne seront communiquées à des tiers.