

## > RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### ● LIEU ET ADRESSE DUSTAGE

#### AZUREVA LACANAU

Allée du Vieux Port  
33680 Lacanau Médoc  
Tél : 05 56 03 51 68



### ● DATES ET HORAIRES

Accueil des participants le **jeudi 01 mars 2018** à partir de **10h00**.  
Ouverture du stage le **jeudi 01 mars** à **14h00**.  
Fermeture du stage le **dimanche 04 mars** à **10h30**.

### ● FRAIS DE SCOLARITÉ

Les frais de scolarité du stage comprennent l'accès à toutes les conférences, séances de pratique et lieux d'accueil. (Règlement par chèque à l'ordre de la FFHY ou par virement)

- Participation au stage : **295 €**
- Participation au stage / non adhérent : **327 €**

### ● HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement comprennent : la chambre, les repas du jeudi midi au petit déjeuner du dimanche - le linge de toilette est fourni.  
(Règlement par chèque à l'ordre de la FFHY ou par virement)  
Hébergement : **185 €** / chambre double et **200 €** / chambre simple

### ● RESTAURATION

La restauration est assurée par le village vacances AZUREVA.

### ● INSCRIPTION : voir bulletin ci-joint.

### ● ACCÈS

En train : Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean (à 55 km du village) et autocar SNCF (ligne 702) jusqu'à Lacanau Ville.

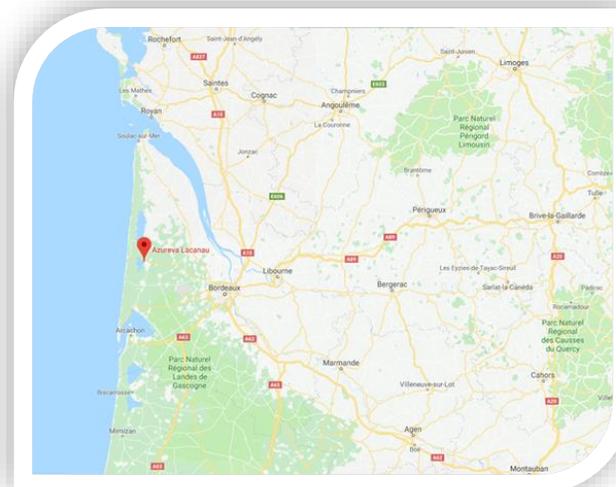
En voiture : Rocade de Bordeaux sortie 8 Le Verdon/Lacanau, depuis la sortie n°8 direction Sainte Hélène et Lacanau ville. Arrivée sur Lacanau ville direction le port.

## > PLAN

### LIEU ET ADRESSE DU STAGE

#### AZUREVA LACANAU

Allée du Vieux Port  
33680 Lacanau Médoc  
☎ 05 56 03 51 68



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE Hatha Yoga**

### Inscription

**Camille SIMSEK**

7 rue de Plaisance - 75014 Paris

☎ 01 45 44 4843 - ✉ [camille.simsek@ffhy.fr](mailto:camille.simsek@ffhy.fr)

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE Hatha Yoga

« L'enseignement du yoga traditionnel »

Fondée par Shri Mahesh



« Enseigner la pratique posturale »

Du 01 au 04 mars 2018

LACANAU (33)

Brochure et bulletin téléchargeables sur :  
[www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

Association loi 1901, déclarée à la préfecture de Police sous le n°W751014265  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°1175 4466475.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État  
SIRET : 30214866300032 - Code NAF : 9499Z

## > CONFÉRENCES

● **Alyette DEGRÂCES**  
Sanskritiste et philosophe indianiste  
« *Asana et Yoga Sutra* »  
« *Bija Mantra* »

● **Chantal HÉRAULT**  
Sage-Femme – Professeur de la FFHY  
« *Le périnée* »

● **Anne-Beatrice LEYGUES**  
Ostéopathe D.O. Praticienne en Logique Emotionnelle  
« *La Colonne Vertébrale son mode d'emploi appliqué à la pratique du Hatha Yoga* »  
« *Notions de points fixes et points mobiles dans la pratique posturale* »

● **Martine ROUBINET**  
Vice-présidente de FFHY – Professeur de la FFHY  
« *Du symbole à la tradition, de la parole à la transmission* »

## > PRATIQUES

● **Géraldine FONS**

● **Chantal HÉRAULT**

● **Claude ICART**

● **Lina LEMAIRE**

● **Martine ROUBINET**

## > PROGRAMME

Sous la direction de la Vice-présidente Mme Martine Roubinet, ce stage thématique se déroulera du **jeudi 01 mars 2018 à 14h00 au dimanche 04 mars 2018 à 10h30**. Il a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences personnelles des participants dans les domaines de la pratique du yoga, ainsi que de la philosophie et la culture indienne.

Il abordera plus particulièrement **La pratique posturale**.

Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants, des séances de pratique de Hatha Yoga spécialisées et classiques. Elles seront conduites par des enseignants d'expérience reconnue. Des plages horaires seront consacrées à des ateliers d'échanges.



### PROGRAMME JOURNALIER INDICATIF



**06h30 : Pratique posturale**  
**08h15 : Pause / Petit-déjeuner**  
**09h00 : Conférence spécialisée**  
**10h45 : Pratique spécialisée**  
**12h30 : Pause / Déjeuner**  
**14h30 : Conférence spécialisée**  
**16h15 : Pratique ou conférence**  
**17h30 : Pratique ou conférence**  
**19h10 : Dîner / Pause**  
**20h30 : Libre / Soirée culturelle**

**SOIRÉE CULTURELLE**  
**Vendredi 02 mars à 20h30**  
**Karine SALMON**  
« *Baharata Natyam* »

Ce programme est non contractuel. Ce programme peut-être sujet à des modifications.  
Le détail journalier sera communiqué sur le lieu de stage.

## > CONDITIONS GÉNÉRALES

● **INSCRIPTION AU STAGE**  
**Date limite d'inscription : Vendredi 9 février 2018**  
Après cette date et au plus tard le **16 février 2018**, consulter le secrétariat de la FFHY. Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Règlement à l'inscription :  
(à l'ordre de la FFHY)

**295 € pour les adhérents**

**327 € pour les non adhérents**

● **RÉSERVATION DE L'HÉBERGEMENT**  
Procéder au règlement de **185 €** en chambre double, **200 €** en chambre simple (montant total de l'hébergement en pension complète). Possibilité de payer par chèque à l'ordre de la FFHY ou par virement bancaire (voir n° IBAN sur le bulletin d'inscription).

● **ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT**

Toute annulation de participation au stage et à l'hébergement doit être faite par écrit et **uniquement au secrétariat de la FFHY**.

● **Stage** : pour toute annulation/désistement avant le **16 février 2018** la somme de **32 €** sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit **263 €** sera remboursé. En cas d'annulation après le **16 février 2018**, le remboursement sera de **50%** de la somme versée (**147,50€**). Aucune dérogation ne sera accordée.

● **Hébergement** : en cas d'annulation après le **16 février 2018**, aucun remboursement ne sera effectué et le règlement sera conservé intégralement pour l'indemnisation de l'hébergeur par la FFHY.

Remarque : Les personnes domiciliées à l'étranger peuvent effectuer leur règlement par virement européen SEPA (contacter directement le secrétariat de la FFHY à ce sujet).

● **ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT**

Les informations demandées dans le bulletin d'inscription sont indispensables pour la bonne organisation du stage et pour la gestion interne de la FFHY. En aucun cas, elles ne seront communiquées à des tiers.