

## > RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### ● LIEU ET ADRESSE DU STAGE

#### Villages Clubs du Soleil

23 rue François Simon

13003 Marseille

Tél : 04 91 95 08 88



### ● DATES ET HORAIRES

Accueil des participants **le jeudi 14 juin 2018** à partir de **10h00**

Ouverture du stage **le jeudi 14 juin** à **14h00**

Clôture du stage **le dimanche 17 juin** à **11h00**

### ● FRAIS DE SCOLARITÉ

Les frais de scolarité du stage comprennent l'accès à toutes les conférences, séances de pratique et lieux d'accueil. (Règlement par chèque à l'ordre de la FFHY)

- Participation au stage : **295 €**
- Participation au stage / non adhérent : **327 €**

### ● HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement comprennent : la chambre, les repas du jeudi midi au petit déjeuner du dimanche - le linge de toilette est fourni.

Hébergement : **350 €**/chambre double, **375 €**/ chambre duplexe et **460 €**/ chambre simple

### ● RESTAURATION

La restauration est assurée par : **Le Village Club du Soleil de Marseille**

### ● ACCÈS

#### Voiture

Le Village Club est situé à 2km de l'autoroute A7.

Parking gratuit dans l'enceinte du Village Club.

#### Train

Gare TGV Marseille Saint-Charles à 1,7km. Taxi : 15€ (Tarif indicatif).

#### Aéroport

Aéroport de Marseille Marignane, puis navettes régulières ou taxi.

## > PLAN

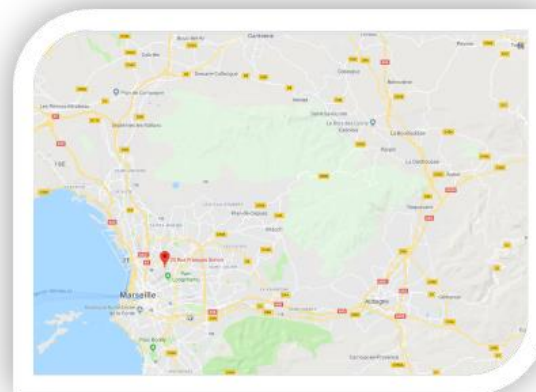
### LIEU ET ADRESSE DU STAGE

#### Villages Clubs du Soleil

23 rue François Simon

13003 Marseille

☎ 04 91 95 08 88



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE Hatha Yoga**

### Inscription

Camille Simsek

7 rue de Plaisance - 75014 Paris

☎ 01 45 44 4843 - ✉ [camille.simsek@ffhy.fr](mailto:camille.simsek@ffhy.fr)

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE Hatha Yoga

« L'enseignement du yoga traditionnel »

Fondée par Shri Mahesh

## STAGE D'APPROFONDISSEMENT



**“Yoga Nidra”  
Du 14 au 17 juin 2018  
Marseille (13)**

Brochure et bulletin téléchargeables sur :  
**[www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)**

Association loi 1901, déclarée à la préfecture de Police sous le n°W751014265  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11 75 44664 75  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État  
SIRET : 30214866300032 - Code NAF : 9499Z

## > CONFÉRENCES

- **Michel ANGOT**  
Indianiste, védisant, grammairien et philologue  
« *Les origines de la Yoga Nidra* »
- **Franck BERNÈDE**  
Violoncelliste et ethnomusicologue  
« *Le silence* »
- **Sarah COMBE**  
Écrivain - Importatrice  
« *Le sommeil de Vishnu* »  
1- « *Yoga Nidra, mythe et méditation* »  
2- « *Anantâsana, la posture du dieu endormi* »
- **Stéphanie MARCHAND**  
Docteur en médecine  
« *Le sommeil dans tous ses états* »  
« *États modifiés de conscience : dans le cerveau et au-delà* »
- **Brigitte Anne NEVEUX**  
Présidente de la FFHY  
« *Les techniques de relaxation* »

## > THÉORIES ET PRATIQUES SPÉCIALISÉES

- **Françoise BERTRAND** – « *Yoga Nidra : rotation conscience* »  
« *Les composants de la Yoga Nidra* »
- **Lina LEMAIRE** – « *Yoga Nidra : respiration* »  
« *Shavasana – bienfaits de la Yoga Nidra* »
- **Elisabeth RAOUL** – « *Yoga Nidra et femmes enceintes* »

## > PRATIQUES

- **Françoise BERTRAND**
- **Lina LEMAIRE**
- **Martine FRANKIGNOULLE**

## > PROGRAMME

Sous la direction de la présidente Madame Brigitte Neveux, le stage d'approfondissement se déroulera du **jeudi 14 juin 2018 à au dimanche 17 juin 2018**. Il a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences personnelles des participants dans les domaines de la pratique du Yoga, ainsi que de la philosophie et la culture indienne.

Il abordera plus particulièrement **la Yoga Nidra**.

Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants, des séances de pratique. Elles seront conduites par des enseignants d'expérience reconnue.



**06h30 : Pratique posturale**  
**08h15 : Pause / Petit-déjeuner**  
**09h00 : Conférence**  
**10h45 : Pratique spécialisée**  
**12h30 : Pause /Déjeuner**  
**14h30 : Conférence**  
**16h00 : Pratique spécialisée**  
**17h30 : Théorie et pratique**  
**19h15 : Dîner / Pause**  
**20h30 : Libre / Soirée culturelle**

**SOIRÉE CULTURELLE**  
**Jeudi 14 juin 2018 à 20h30**  
Pièce de théâtre  
**Mariane ZAHAR**  
A.D.N

**SOIRÉE CULTURELLE**  
**Samedi 16 juin 2018 à 20h30**  
Concert de violoncelle  
**Franck BERNÈDE**

Ce programme est non contractuel. Il peut être sujet à des modifications. Le détail journalier sera communiqué sur le lieu de stage.

## > CONDITIONS GÉNÉRALES

- **INSCRIPTION AU STAGE**  
**Date limite d'inscription : 05 juin 2018**  
Après cette date, consulter le secrétariat de la FFHY. Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.  
Règlement à l'inscription : **295 € pour les adhérents**  
(à l'ordre de la FFHY) **327 € pour les non adhérents**
- **RÉSERVATION DE L'HÉBERGEMENT**  
Procéder au règlement de **350 €/chambre double, 375 €/ chambre duplexe et 460 €/ chambre simple** (montant total de l'hébergement en pension complète). Règlement par chèque à l'ordre de la FFHY.
- **ANNULATION DE PARTICIPATION /DÉSISTEMENT**  
Toute annulation de participation au stage et à l'hébergement doit être faite par écrit et **uniquement au secrétariat de la FFHY**.
  - **Stage** : pour toute annulation/désistement avant le **31 mai 2018** la somme de **32 €** sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit **263 €** sera remboursé. En cas d'annulation après le **01 juin 2018**, le remboursement sera de **50%** de la somme versée (**147,50€**). Aucune dérogation ne sera accordée.
  - **Hébergement** : en cas d'annulation après le **31 mai 2018**, aucun remboursement ne sera effectué et le règlement sera conservé intégralement pour l'indemnisation de l'hébergeur par la FFHY.  
*Remarque* : Les personnes domiciliées à l'étranger peuvent effectuer leur règlement par virement européen SEPA (contacter directement le secrétariat de la FFHY à ce sujet).
- **ANNULATION DE PARTICIPATION /DÉSISTEMENT**  
Les informations demandées dans le bulletin d'inscription sont indispensables pour la bonne organisation du stage et pour la gestion interne de la FFHY. En aucun cas, elles ne seront communiquées à des tiers.