

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2018 - 2019



## FÉDÉRATION FRANÇAISE DE Hatha Yoga

« L'enseignement du yoga traditionnel »

7, rue de Plaisance - 75014 Paris

Tél. : 01.45.44.02.59

Courriel : [secretariat@ffhy.fr](mailto:secretariat@ffhy.fr) - Site : [www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone(s) : ..... / .....

Courriel : .....

### ATELIER DE TECHNIQUE POSTURALE

SAMEDI - 14H00/16H00

SIÈGE FFHY

- 13 octobre       17 novembre       8 décembre       26 janvier \*  
 09 mars       18 mai       15 juin

\* La séance aura lieu au FIAP

### ANATOMIE - PHYSIOLOGIE

SAMEDI - 16H30/18H30

SIÈGE FFHY

- 13 octobre       17 novembre       08 décembre       26 janvier \*  
 09 mars       18 mai       15 juin

\* La séance aura lieu au FIAP

### COURS MENSUELS MERCREDI

09H15/12H15

MAISON SAINTE AGNES

- 10 octobre       14 novembre       5 décembre       16 janvier  
 13 mars       15 mai       12 juin

### COURS MENSUELS DIMANCHE

09H30/12H30

DOJO RIPOCHE

- 14 octobre       18 novembre       9 décembre       27 janvier  
 10 mars       19 mai       16 juin

## STAGES NATIONAUX

Dès maintenant, vous aurez la possibilité de signaler votre intention de stage 2 mois à l'avance via le téléchargement du bulletin d'inscription sur le site internet de la FFHY

Dates	Lieux	Thèmes	Types	Choix
25 au 28 octobre 2018	St Gildas de Rhuy	Yoga Nidra	Approfondissement*	
25 au 28 octobre 2018	Cap d'Agde	Fondamentaux des techniques posturales	Thématique	
14 au 17 février 2019	Guadeloupe	Femme enceinte	Spécialisation	
28 au 31 mars 2019	Tours	Public particulier	Spécialisation	
25 au 28 avril 2019	Fréjus	Les Upanishad du Yoga	Thématique	
30 mai au 2 juin 2019	Lyon	Le souffle	Assises Nationales	
20 au 23 juin 2019	Vigy	Postures et symbolisme	Approfondissement*	

\* Stage d'approfondissement réservé aux élèves-professeurs de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année et professeurs titulaires.



Association loi 1901, déclarée à la préfecture de Police sous le n°W751014265  
 Déclaration d'activité enregistrée par la Direccte sous le n°11 75 44664 75.  
 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État  
 SIRET : 30214866300032 - Code NAF : 9499Z