

## CONFÉRENCES

### Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre Védantique Ramakrishna de Gretz

« Le souffle »

### Eric BHAT

Président de l'association Kalaveda

« Ayurveda, yoga et souffle »

### Emmanuel de CATUELAN

Professeur de Hatha Yoga

« La spontanéité dans le souffle »

### Sylvia D'INTINO

Indianiste, chargée de recherche au CNRS, spécialiste de l'Inde védique

« Où finit le souffle »

### Anne-Béatrice LEYGUES

Ostéopathe, Écrivain

« le souffle dans les asana »

### Colette POGGI

Docteur en philosophie indienne, sanskritiste

« Souffle, conscience et vibration cosmique »

### Amina TAHA-HUSSEIN OKADA

Historienne, Conservateur général du musée Guimet

« Le Beau idéal dans la plastique indienne »

## PRATIQUES/PRATIQUES SPÉCIALISÉES

- Swami VEETAMOHANANDA
- Philippe BARONNIE
- Françoise BERTRAND
- Claude ICART
- Sylvie LECOMTE
- Brigitte Anne NEVEUX
- Martine ROUBINET
- Jacky SPILLIERS
- Annick QUEGUINER



## PROGRAMME

Sous la direction de la Présidente **Mme Brigitte Anne Neveux**, ce stage des Assises se déroulera **du jeudi 30 mai au 2 juin 2019**. Il a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences personnelles des participants dans les domaines de la pratique du yoga, ainsi que de la philosophie et la culture indienne.

Il abordera plus particulièrement « **Le Souffle** ».

Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants, des séances de pratique de Hatha Yoga spécialisées et classiques. Elles seront conduites par des enseignants d'expérience reconnue.

### PROGRAMME JOURNALIER INDICATIF



06h30 : Pratique posturale  
08h15 : Pause / Petit-déjeuner  
09h00 : Conférence  
10h45 : Pratique  
12h30 : Pause / Déjeuner  
14h30 : Conférence  
16h15 : Conférence  
18h00 : Pratique  
19h15 : Dîner  
20h30 : Atelier / Soirées culturelle

Intervention sur les assurances  
Avec Arnaud de CLERCK  
Jeudi 30 mai  
à 20h30

SOIRÉE CULTURELLE  
Bharata natyam  
avec TARIKAVALLI  
Samedi 1<sup>er</sup> juin  
à 20h30

Ce programme est non contractuel. Ce programme peut être sujet à des modifications. Le détail journalier sera communiqué sur le lieu de stage.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### INSCRIPTION AU STAGE

Inscriptions closes, consulter le secrétariat pour s'inscrire sur liste d'attente.

- Règlement de la formation à l'inscription (à l'ordre de la FFHY)

300 € pour les adhérents  
332 € pour les non adhérents

### RÉSERVATION DE L'HÉBERGEMENT

Procéder au règlement de **450 €** en chambre simple (pension complète), **390 €** en chambre double (pension complète)

### ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT

Toute annulation de participation au stage et à l'hébergement doit être faite par écrit et uniquement au secrétariat de la FFHY.

Stage : pour toute annulation/désistement avant le 1er mai 2019 la somme de 32 € sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit 268 € sera remboursé. En cas d'annulation après le 1er mai 2019, le remboursement sera de 50% de la somme versée (150€). Aucune dérogation ne sera accordée.

Remarque : Les personnes domiciliées à l'étranger peuvent effectuer leur règlement par virement européen SEPA.

### RGPD

Les informations demandées dans le bulletin d'inscription sont indispensables pour la bonne organisation du stage et pour la gestion interne de la FFHY.

En aucun cas, elles ne seront communiquées à des tiers.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Hôtel Paris Saint Ouen 3\*  
65, rue du Docteur Bauer  
93400 Saint Ouen - 01 55 87 14 60



### DATES ET HORAIRES

Accueil des participants le **jeudi 30 mai à partir de 10h00**  
Déjeuner **à 12h30**  
Ouverture du stage le **à 14h00**  
Fermeture du stage le **dimanche 2 juin 11h00**

### FRAIS DE SCOLARITÉ

Les frais de scolarité du stage comprennent l'accès à toutes les conférences, séances de pratique et lieux d'accueil (Règlement par chèque ou par virement)

Participation au stage : **300 €**

Participation au stage non-adhérent : **332 €**

### RESTAURATION

La restauration est assurée par un traiteur.

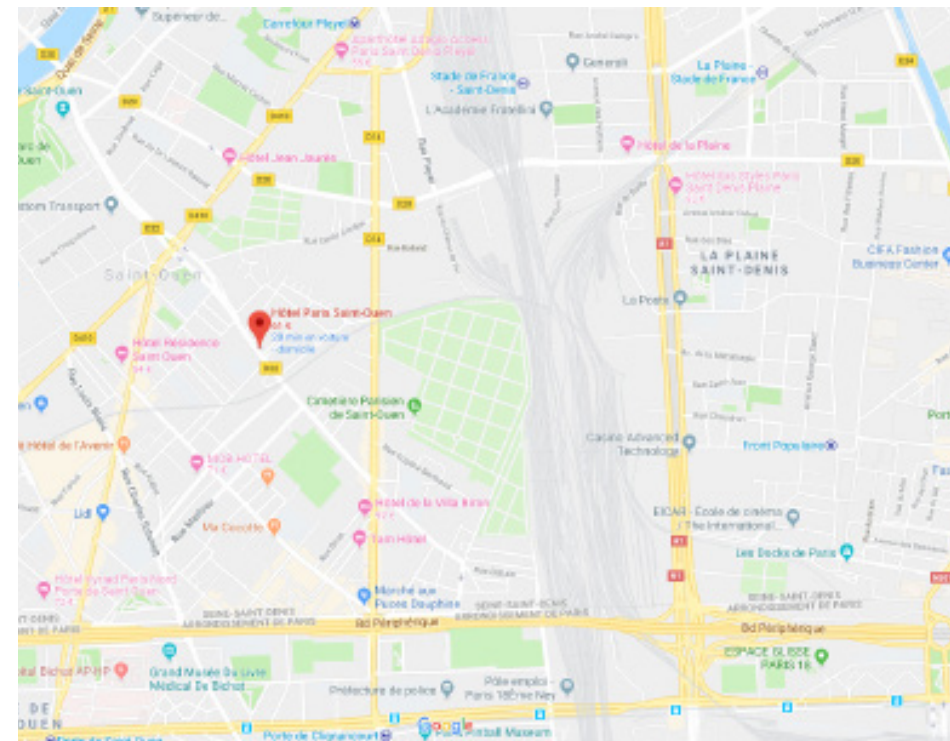
### HÉBERGEMENT

450 € chambre simple (pension complète)  
390 € chambre double (pension complète)  
175 € (restauration seule)

**Inscription**  
7 rue de Plaisance  
75014 Paris  
**01 45 44 02 59**  
[camille.simsek@ffhy.fr](mailto:camille.simsek@ffhy.fr)

## ACCÈS

- Métro : ligne 13, station Mairie de Saint-Ouen
- Bus : 166, arrêt « Godillot »
- Depuis l'aéroport de Roissy-Charles-de-Gaulle : Bus 351, RER B
- Depuis l'aéroport d'Orly : Orly Bus
- Boulevard Périphérique, sortie Porte de Clignancourt



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE **Hatha Yoga**

*Fondée par Shri Mahesh*  
« L'enseignement du yoga traditionnel »



« **LE SOUFFLE** »  
du 30 mai au 2 juin 2019  
Grand Paris (93)

Brochure et bulletin téléchargeables sur :  
[www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

Association loi 1901, déclarée à la Préfecture de Police de Paris sous le n° W751014265.  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 44664 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
SIRET : 30214866300032 - Code NAF : 9499Z