

CONFÉRENCES

Alyette DEGRÂCES

Sanskritiste

« *Le rêve* »

Claudine CORNIER

Professeur de la FFHY

« *Symbolisme des asana* »

Père SCHEUER

Docteur en sciences indiennes, et professeur émérite d'histoire des religions de l'Asie

« *Microcosme/Macrocosme : la structuration symbolique du monde brahmanique* »

« *Images construites, images dissoutes, images inversées* »

Peter BENOIT

Professeur de la FFHY

« *Symbolisme sacré et pratique quotidienne du yoga* »

PRATIQUES

- **Françoise BERTRAND**
- **Claudine CORNIER**
- **Jean-Paul GOLDSCHMIDT**
- **Chantal HERAULT**
- **Lina LEMAIRE DENDAL**
- **Brigitte Anne NEVEUX**
- **Elisabeth RAOUL**
- **Carmen SALA**
- **Françoise VOUAUX**



PROGRAMME

Sous la direction de la Présidente **Mme Brigitte Anne Neveux**, ce stage d'approfondissement se déroulera **du jeudi 20 au 23 juin 2019**. Il a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences personnelles des participants dans les domaines de la pratique du yoga, ainsi que de la philosophie et la culture indienne.

Il abordera plus particulièrement « **Postures et symbolisme** ».

Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants, des séances de pratique de Hatha Yoga, conduites par des enseignants d'expérience reconnue et des soirées culturelles.

PROGRAMME JOURNALIER INDICATIF



SOIRÉE CULTURELLE
Concert de violoncelle
J.S. Bach «Suites pour violoncelle seul»
Avec Franck BERNEDE
Jeudi 20 juin
à 20h30

SOIRÉE CULTURELLE
Concert de musique indienne
Avec MOODS DUO
Vendredi 21 juin
à 20h30

06h30 : Pratique posturale
08h15 : Pause / Petit-déjeuner
09h00 : Conférence
10h45 : Pratique
12h30 : Pause / Déjeuner
15h00 : Conférence
17h05 : Conférence
18h00 : Pratique
19h15 : Dîner
20h30 : Soirées culturelles

SOIRÉE CULTURELLE
Bharata natyam
avec J. GUNERATNAM &
les danseuses de l'école Jeyakalashetra
Samedi 1^{er} juin
à 20h30

Ce programme est non contractuel. Ce programme peut être sujet à des modifications. Le détail journalier sera communiqué sur le lieu de stage.

CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION AU STAGE

Inscriptions closes, consulter le secrétariat pour s'inscrire sur liste d'attente.

- Règlement de la formation à l'inscription (à l'ordre de la FFHY)

300 € pour les adhérents
332 € pour les non adhérents

RÉSERVATION DE L'HÉBERGEMENT

Procéder au règlement de **265 €** en chambre simple (pension complète), **215 €** en chambre double (pension complète)

ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT

Toute annulation de participation au stage et à l'hébergement doit être faite par écrit et uniquement au secrétariat de la FFHY.

Stage : pour toute annulation/désistement avant le 15 mai 2019 la somme de 32 € sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit 268 € sera remboursé. En cas d'annulation après le 15 mai 2019, le remboursement sera de 50% de la somme versée (150€). Aucune dérogation ne sera accordée.

Remarque : Les personnes domiciliées à l'étranger peuvent effectuer leur règlement par virement européen SEPA.

RGPD

Les informations demandées dans le bulletin d'inscription sont indispensables pour la bonne organisation du stage et pour la gestion interne de la FFHY.

En aucun cas, elles ne seront communiquées à des tiers.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU ET ADRESSE DU STAGE

ADEPPA
34 avenue Charlemagne
57640 VIGY - 03 87 77 92 09



DATES ET HORAIRES

Accueil des participants le **jeudi 20 juin à partir de 10h00**
Déjeuner **à 12h30**
Ouverture du stage le **à 14h30**
Fermeture du stage le **dimanche 23 juin à 11h00**

FRAIS DE SCOLARITÉ

Les frais de scolarité du stage comprennent l'accès à toutes les conférences, séances de pratique et lieux d'accueil (Règlement par chèque ou par virement)
Participation au stage : **300 €**
Participation au stage non-adhérent : **332 €**

RESTAURATION

La restauration est assurée par Adeppa

HÉBERGEMENT

265 € chambre simple (pension complète)
215 € chambre double (pension complète)
55 € (restauration seule)

Inscription
7 rue de Plaisance
75014 Paris
01 45 44 02 59
camille.simsek@ffhy.fr

ACCÈS

- Depuis la gare de Vigy
- 8-2 Rue de la Gare, 57640 Vigy
- Prendre la direction sud sur Rue de la Gare
- Prendre légèrement à gauche sur Allée Source
- Prendre à droite sur Rue de l'Abbé Cazin
- Prendre à droite sur Rue de la Reine/D52
- Prendre à gauche sur Avenue Charlemagne/D52

Un doodle «covoiturage» depuis la gare de Metz sera mis en place afin de faciliter votre accès sur le site.



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE Hatha Yoga**

Fondée par Shri Mahesh
« L'enseignement du yoga traditionnel »



**« POSTURES ET SYMBOLISME »
du 20 au 23 juin 2019
VIGY (57)**

Brochure et bulletin téléchargeables sur :
www.ff-hatha-yoga.com

Association loi 1901, déclarée à la Préfecture de Police de Paris sous le n° W751014265.
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 44664 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
SIRET : 30214866300032 - Code NAF : 9499Z